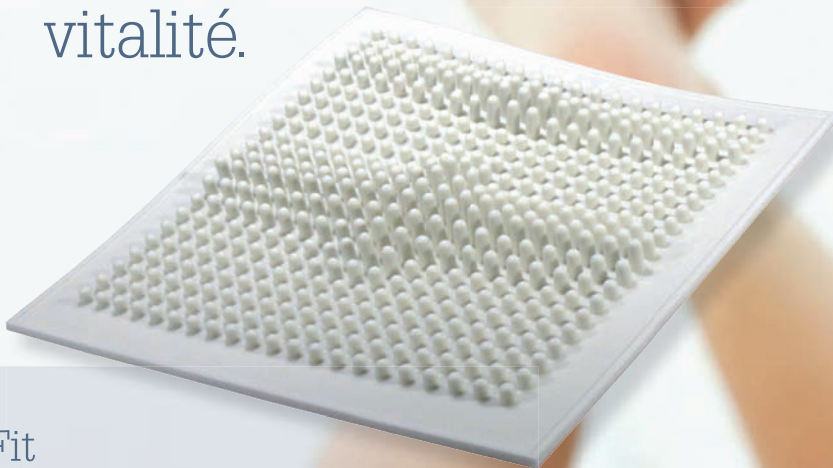


Tapis Fit

of Switzerland
PÉESSE
cosmetics

Le Tapis Fit est une aide simple et durable pour stimuler notre bien-être et notre vitalité.



127030

Tapis Fit

Pour un «bien-être» quotidien avec le Tapis Fit!

Sous la plante des pieds se trouvent des zones réflexes (zones réceptives). Avec le Tapis Fit, vous massez la plante des pieds et également ces zones réflexes situées dans le tissu conjonctif. Cet agréable massage stimule l'irrigation sanguine au niveau des pieds.

Le Tapis Fit est particulièrement indiqué pour les personnes qui:

- sont en position assise de longues heures quotidiennement
- font beaucoup de trajets en voiture
- pratiquent un métier qui les oblige à rester longtemps debout ou à se déplacer (particulièrement dans les escaliers)

Utilisation

Placez le Tapis Fit sur le sol et mettez vos pieds dessus de manière à ce que le relief le plus élevé du tapis se trouve sous la voûte plantaire et le relief le plus bas sous les orteils. Marchez sur le tapis de 2 à 5 minutes environ le matin et le soir. Vous pouvez l'utiliser également dans le bain ou la douche. Dès la première utilisation, vous aurez une sensation de chaleur et de détente dans les jambes et les pieds.

Si vos pieds sont particulièrement sensibles, vous pouvez placer un linge sur le Tapis Fit.

Le Tapis Fit a été élaboré scientifiquement afin de convenir à tout un chacun pour une utilisation quotidienne sans aucune préparation.

Origine

Le Tapis Fit a été conçu selon les principes de la réflexologie. Il est inspiré de l'acupuncture et des méthodes de massage chinoises.

Réflexologie

